

【オリジナルテキストの紹介】

当ゼミでは、参加者にオリジナルテキストを差し上げています。
 このテキストは、漢方の基礎理論(中医学)がとても分かりやすく記載されています。ゼミの後、講師陣で話し合いをして毎年本書のアップデートを行っております。
 当講座を受けるにあたっての予習や補佐になるのみならず、「漢方って難しいな」「最初に勉強する時にどの本を読めばいいかわからない」そう感じている人にはぴったりの導入書となることでしょう。

本来は非売品ですが、本講座の申し込みをしていただいた方には受講料に含まれるかたちでお送りします。



学生のための漢方講座 (通称: 夏ゼミ) ~講座ガイド~

— 目次 —

【おゼミについて】【学習のポイント】 1

1. 漢方概論 2

1) はじめに 2

2) 漢方の源 - 根拠 3

3) 中医学と漢方 - 理論の源 4

4) 6経中医学の存在 5

 * 中医学史 5

 * 漢方と中医学の歴史 7

2. 病機 9

1) 漢方の世界観 9

2) 自然界にある六淫 10

3) 六淫の侵入 10

4) 病機とは 11

3. 八綱 12

4. 表・裏・陰・陽 13

表 13

裏 14

陰 15

陽 15

 <表裏陰陽まの> 16

5. 臓腑 17

1) 五臓六腑 - 経絡 17

2) 気血津液 - 五臓 19

 <五臓の生理まの> 22

3) 五臓と気血津液 23

4) 五臓の病機 - 六腑 24

 経絡・経絡病機 25

5) 経絡病機 26

『第41回学生のための漢方講座テキスト 2023』
 2023年8月発行
 著者：中野修（漢方）、田辺義典（鍼灸）
 編集・制作：雞林漢方研究会

※外感病とは

人体の外部から六淫を感受したことで起こる疾病を、とくに「**外感病**」と言います。六淫には、それぞれ特性があるため、症状から外邪を特定できます。(P.109)

以下に、外感病の例を挙げます。

かぜ治療を例に

一般に、さむけ、のどの痛み、頭痛、発熱、咳などを伴う「かぜ症候群」は、種々のウイルス感染が原因と考えられています。

ウイルスは、漢方における**六淫**にあたり、かぜの原因となるのは、**風・寒・熱**の邪であり、「**風が邪気と一緒に運んで来た**」と考えます。かぜを「**風邪**」と書く由来はここにあるわけです。

この場合、漢方では身体の抵抗力を高めて邪を駆除する「**扶正祛邪**」と呼ぶ方法をとり、体力の回復を図りながら効率よく邪を排除するため、**解表法**にあたります。いち早く改善できるわけです。

これに対し、西洋医学の「かぜ薬」は、体力回復やウイルス駆除が目的ではなく、あくまでも症状の緩和（**対症療法**）にとどまっています。そのため、ウイルスに拮抗できる体力がなければ身体は消耗し、かえってかぜが長引くことがあります。

痛みの治療を例に

漢方では「いつ」「どんな時に」痛みが悪化し、どんな条件で好転する、といった**誘発要因**を手がかりとします。痛み自体は外感病ではありませんが、痛みの誘発要因として**六淫**の影響が大きいのです。例えば、「**古傷が寒むと痛が降る**」「**気圧が近づくと頭痛がする**」「**身体が冷えると悪化する**」といった具合です。漢方が、いわゆる「**気象病**」や「**天気痛**」を得意分野としているのはこのためで、やはり**解表法**にあたります。

一方、西洋医学では、手術を除けば鎮痛剤による治療が一般的です。患者さんの日々の苦痛を和らげるためには、とても大切なことです。ただし、やはりこれも薬品に対する治療ではないため、**対症療法**の位置づけになります。

学生のための漢方講座 (通称: 夏ゼミ) ~講座ガイド~

3. 八綱

八綱とは、**表・裏・寒・熱・虚・実・陰・陽**という8項目を指し、**弁証論治**の舞台となっています。順番を覚えておくことで、複雑な疾病であっても大まかな病態を把握できます。これを**八綱弁証**と言います。(P.20 前記の欄)

八綱弁証

図1-1

☝ YES NO チャートのように、どちらかを選択しながら進めていきます。

表・裏 病因について、外因（表：肌表）と内因（裏：臓腑）の何れかを選択します。

寒・熱 六淫のうち、**寒**と**熱**のどちらに要因があるのかを選択します。

虚・実 身体が弱ったのか（**虚**）、病邪が強かったのか（**実**）、何れかを選択します。

陰・陽 他の6項目を統合し、何れかに分類することができます。

補足）**陰陽**について

陰 ... **裏** **寒** **虚**

陽 ... **表** **熱** **実**

陰と陽のどちらか一方にはっきりと分かれるのはこの場合に限ります。多くの場合は陰陽が混在した状態にあります。